

## Die persönliche CO<sub>2</sub>-Bilanz

# Den ganzen Tag Kohlendioxid

Jeder von uns verbraucht Strom und benutzt Fortbewegungsmittel. Wie viel CO<sub>2</sub> deshalb in die Atmosphäre geblasen wird, hängt natürlich davon ab, wie wir uns verhalten. Zwei Beispiele.

### Zusammenstellung: Nadeschda Scharfenberg

#### Ein etwas verschwenderischer Tag

Der Radiowecker springt an, dudelt eine halbe Stunde. Er hängt den ganzen Tag am Netz.

**Ausstoß CO<sub>2</sub>: 22,26 g**

Licht an. Insgesamt brennt die Lampe mit der 60-Watt-Birne sechs Stunden, zum Teil leuchten mehrere Birnen zugleich, sodass sich die Leuchtzeit auf neun Stunden summiert.

**286,2 g**

Heizung an: Eine 90-qm-Wohnung zu beheizen, produziert täglich im Schnitt

**9562 g**

Zähneputzen mit der elektrischen Bürste.

**47,7 g**

Einen Liter Teewasser auf dem Herd kochen.

**137,8 g**

Zwei Brötchen vom Vortag 15 Minuten lang bei 180 Grad im Backofen aufbacken (inklusive Vorheizen).

**212 g**

Mit dem VW Golf (80 PS, Normalbenzin) acht Kilometer zur Arbeit fahren, und zwar im Stadtverkehr.

**1800 g**

Das Büro neun Stunden lang mit drei 58-Watt-Neonröhren von 1,20 Metern Länge beleuchten.

**1001,7 g**

Computer und Flachbildschirm einschalten. Sie werden neun Stunden laufen. Nachtsüber ist der Computer aus, der Bildschirm auf Standby. Und der Drucker ist immer an.

**726,1 g**

Mittagessen: 200 g Rindfleisch - Erzeugung, Verarbeitung und Transport innerhalb Deutschlands verbrauchen im Schnitt

**1290 g**

Heimfahrt mit dem Auto.

**1800 g**

Lust auf Obst: Ein Kilo Erdbeeren aus Südafrika, eingeflogen

**11671 g**

Ein Kilo Äpfel aus Neuseeland, mit dem Schiff geliefert

**513 g**

45 Minuten Sport auf dem Laufband mit 1,5 Kilowatt Leistung.

**596,3 g**

Drei Minuten heiß duschen mit einem herkömmlichen Duschkopf (insgesamt 54 Liter Warmwasser).

**2885 g**

Drei Minuten fönen.

**47,7 g**

Wäsche waschen - und zwar bei 90 Grad in einer mittelmäßig effizienten Maschine.

**1060 g**

Wäsche trocknen in einem Trockner mit durchschnittlichem Verbrauch.

**2332 g**

Tiefkühlgemüse auf dem E-Herd auftauen.

**371 g**

Geschirrspülen in einer Spülmaschine der Energieeffizienzklasse D.

**869,2 g**

Zehn Minuten staubsaugen bei einer Leistung von 2000 Watt.

**106 g**

Eine Stunde fernsehen mit einem kleinen Röhrenfernseher.

**37,1 g**

Fernseher immer auf Standby stehen lassen.

**74,2 g**

DVD-Player immer auf Standby stehen lassen.

**74,2 g**

Eine Stunde mit dem Laptop arbeiten.

**12,19 g**

DSL-Modem den ganzen Tag angeschaltet haben.

**148,4 g**

Noch mal elektrisch Zähneputzen.

**47,7 g**

150-Liter-Kühlschrank Klasse A mit \*\*\*-Fach, läuft 24 Stunden.

**355,1 g**

**Bilanz: 38.085,85 g x 365 Tage = 13.900 kg pro Jahr**

## **Ein sparsamer Tag**

Sich von einem Aufzieh-Wecker aus dem Bett klingeln lassen.

**0 g**

Licht an. In der Lampe steckt, ebenso wie in allen anderen Lampen in der Wohnung, eine Energiesparbirne. Deren Beleuchtungszeiten summieren sich über den Tag auf neun Stunden.

**53 g**

Heizung an: Durch die Absenkung der Temperatur um ein Grad lassen sich sechs Prozent Energie sparen.

**8988 g**

Zähneputzen mit einer ganz normalen Zahnbürste.

**0 g**

Einen Liter Teewasser im Wasserkocher erhitzen.

**47,7 g**

Brötchen fünf Minuten lang auf dem Brötchenaufsatz des Toasters aufbacken.

**44,2 g**

Mit der Münchner U-Bahn acht Kilometer zur Arbeit fahren verbraucht im Berufsverkehr bei einer proppevollen Bahn (900 Fahrgäste) pro Person

**33,3 g**

Das Büro neun Stunden lang mit drei 58-Watt-Neonröhren von 1,20 Metern Länge beleuchten. Neonröhren sind sparsam.

**1001,7 g**

Computer und Flachbildschirm einschalten, während der einstündigen Mittagspause ausschalten. Abends komplett ausschalten, gleiches gilt für den Drucker.

**492,9 g**

Mittagessen: 200 g Schweinefleisch - Erzeugung, Verarbeitung und Transport innerhalb Deutschlands verbrauchen im Schnitt

**380 g**

Heimfahrt mit der U-Bahn.

**33,3 g**

Ein Kilo Erdbeeren, mit dem Lkw aus Italien geliefert.

**219 g**

Ein Kilo Äpfel, mit dem LKW aus Oberbayern nach München geliefert.

**61 g**

Sport, und zwar 45 Minuten im Englischen Garten.

**0 g**

Heiß duschen mit einem wassersparenden Duschkopf (insgesamt 24 Liter Warmwasser).

**1384,8 g**

Haare an der Luft trocknen lassen.

**0 g**

Wäsche waschen - und zwar bei 60 Grad in einer mittelmäßig effizienten Maschine.

**530 g**

Wäsche auf die Leine hängen und dort trocknen lassen.

**0 g**

Frisches Gemüse auf dem E-Herd kochen.

**212 g**

Spülen in einer Klasse-A-Maschine mit Energiespar-Programm.

**556,6 g**

Zehn Minuten staubsaugen bei einer Leistung von 2000 Watt.

**106 g**

Eine Stunde fernsehen mit einem kleinen Röhrenfernseher.

**37,1 g**

Fernseher ansonsten immer komplett ausgeschaltet lassen.

**0 g**

DVD-Player immer komplett ausgeschaltet lassen.

**0 g**

Eine Stunde mit dem Laptop arbeiten.

**12,19 g**

Modem nur eine Stunde während des Gebrauchs angeschaltet haben.

**6,2 g**

Wieder von Hand Zähneputzen.

**0 g**

150-Liter-Kühlschrank der Klasse A++ mit \*\*\*-Fach, läuft 24 Stunden.

**212 g**

**Bilanz: 14.410,99 g x 365 Tage = 5.260 Kg pro Jahr**