

# *Krank durch Wohnschadstoffe - und wirksame biologische Behandlung*

Peter Sehring ° Heilpraktiker ° Gesundheitsberater GGB ° Passau

## **Themen:**

- ° **Schadstoffe in Wohnungen**
- ° **Entdecken der Schadstoffbelastung**
- ° **Behandlung Ausleitung**

## **Schadstoffe in Wohnungen**

### **Quellen:**

- Baumaterialien
- Einrichtungsgegenstände

**Einige Schadstoffe aus o.g. Quellen:** Biozide, Formaldehyd, Weichmacher, Asbest, Radon, PAK (Polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe), Schimmelpilze, PCP ( Pentachlorphenol), Schwermetalle

## **Vorkommen in (unvollständig):**

Blei – alte Wasserrohre  
Farben  
Rostschutzmittel

Kadmium- Korrosionsschutzmittel

Phtalate (Weichmacher von Kunststoff) -

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| -Bodenbeläge  | -Lacke                |
| -Schläuche  | - Lösungsmittel       |
| -Kabel  | - fettfreie Schmierm. |
| -Spielzeug  | -Trägerflüssigkeit    |
| -Einrichtungsgegenstände                              | in Pestiziden         |
| -Lösungsmittel  | Kosmetika             |
| -Farben   | Parfümen              |
| -Hilfsstoff in Arzneimitteln!!                        | -Sexspielzeug!!       |
| ->magensaftresistente Verkapselung<br>von Wirkstoffen |                       |

In Bodenbelägen (= große Fläche) kann sein u.a. :

- Asbest -PCB -Holzschutzmittel wie Lindan, DDT, PCP
- PAK (polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe)
- alte künstliche Mineralfasern
- Blei -Weichmacher -Formaldehyd

## **Wie machen Schadstoffe Störungen, krank?**

- Hemmung von Enzymen = Hemmung Stoffwechsel
- Veränderung des Erbgutes
- Hemmung von Reparaturen an DNA
- Verringerung B und T Lymphozyten und natürlichen Killerzellen = Infekt- und Krebsabwehr verringert

## **Synergismus**

Durch das Zusammentreffen mehrerer Schadstoffe im Organismus können diese sich gegenseitig in ihrer Wirkung verstärken oder neue Schädwirkungen hervorbringen.

# Entdecken der Schadstoffe

Außer bei bekannter Exposition z.B. am Arbeitsplatz ist es nicht so einfach drauf zu kommen. Für Betroffenen selbst und auch Arzt und Heilpraktiker.

Entdeckung erst möglich wenn Beschwerden da.

**AUSNAHME: Vorsorgliche Untersuchung durch Baubiologen u.ä. .**

Symptome können ganz verschiedene Ursachen haben.

Bsp. Magen- Darm Beschwerden: durch Blei, bei Infekt, Dauerstress, unverarbeitete Belastungen in Familie, Fehlernährung. Daher Blei als Ursache nicht sofort auszumachen.

## Hinweise Schadstoffbelastung

- Besserung nach Verlassen des Gebäudes und im Urlaub
- Alle Bewohner gleiche Beschwerden
- Beginn mit Einzug ins Gebäudes (auch viel später mögl.)
- Behandlung lege artis bringt keine Verbesserung

Bsp.: Chron. Bronchitis wird korrekt behandelt, ist aber nicht zu beseitigen, obwohl Therapie sonst praktisch immer anspricht. Gleiches Symptom kann unterschiedliche Ursachen haben.

- Ungewöhnliche Symptome

## Untersuchungsmöglichkeiten

1. des Betroffenen
2. des Gebäudes

## **AUSLEITUNG**

***Wie schaffe ich den Müll wieder raus?***

**Es nutzt wenig, Wasser aus Boot zu schöpfen ohne das Loch im Boot zu stopfen, d.h. das Reinfließen abzustellen.**

## **SCHWERMETALLAUSLEITUNG 1**

***Schritt 1      2 Wochen***

**LEGANA** 3x1 Kapsel vor d. Mahlzeit

**Solidago H** 3x25 Tropfen nach d. Mahlzeit

Dauernd bis Therapieende.

**Schritt 2**     2 Wochen

Zu o.g. Arzneien:

**Bärlau Essenz**    3x1 Teelöffel

**Nepro Rella**        3x 3-5 Tabletten

**Schritt 3**     4 Wochen

Zu Schritt 2 und 1

**Cilantris**            3x1 Tablette

# **SCHWERMETALL-/SCHADSTOFF- AUSLEITUNG 2**

**Tag 1-60 PHÖNIX Thuja-Lachesis spag. 3x20 Trp. tgl.**

**PHÖNIXPHÖNIX**

**Silybum spag**

3 x 60 Trp.

**PHÖNIX**

**Solidago spag.**

3 x 60 Trp.

**Urtica- Arsenicum**

**spag. 3 x 20 Trp.**

Diese 3 immer 3 Tage lang im Wechsel nacheinander.